Actividades Deportivas Extracurriculares

7 de Marzo 2024

Instancias Deportivas

Queridos apoderados:
Con mucho entusiasmo les contamos que tenemos todo preparado para comenzar las actividades deportivas y entrenamientos 2024 para nuestros alumnos y alumnas. A continuación, les entregamos información relevante en torno a las diferentes instancias deportivas para alumnos y alumnas de Kinder a IV° Medio para este año, con el objetivo de desarrollar al máximo sus capacidades y habilidades deportivas, y así poder participar en diferentes encuentros, torneos y campeonatos, representando a nuestro Colegio.

Sports and games

Sports and games tiene como objetivo estimular a través del juego libre el esquema corporal, colaborando así en el desarrollo de las destrezas de los movimientos fundamentales, base de todos los deportes, como la agilidad, el equilibrio, los movimientos bilaterales, la coordinación y la reacción y conciencia espacial.

Para: **Alumnos de Kinder (deben traer colación)**

Cuándo: **Lunes de 13:00 a 14:00 (40 alumnos max.)**
Miércoles de 13:00 a 14:00 (40 alumnos max.)

Dónde: **Canchas de Preescolar**

Inscripción Sports and Games

Iniciación deportiva

Instancia destinada a los alumnos de 1°- 2° básico que busca desarrollar y ampliar el bagaje motor de nuestros alumnos, además de habilidades deportivas aisladas y combinadas por medio del juego, en coherencia con los contenidos y habilidades desarrollados en la asignatura de Educación Física y con los deportes del colegio.

Para: Alumnos 1° y 2° (traer colación)
Cuando: Martes de 14:30 a 15:40 hrs.
Dónde: Canchas

Inscripción Iniciación deportiva

Minideportes

Busca la aproximación a los deportes oficiales del colegio y continuar potenciando los patrones motrices. Los alumnos pasan por una rotación deportiva o minideportes durante 3° básico y el primer semestre de 4° básico, para luego elegir uno de estos deportes en el segundo semestre de 4° básico, orientándolos de este modo en la exploración de una futura especialización deportiva.

Para: Alumnos 3° y 4°

Cuándo: Viernes de 15:45 a 16:45

Dónde: Canchas

Inscripción Mini Deporte

Preselección y selección

Instancia destinada a nuestros alumnos de 5° básico hasta IV° medio cuyo objetivo es el desarrollo de talentos deportivos y formar los equipos de competencia que representen al colegio en distintas instancias deportivas y obtengan resultados que reflejen su trabajo, esfuerzo y perseverancia. En las selecciones se busca un equilibrio entre la participación de un gran número de alumnos y el logro de altos resultados deportivos.

Los alumnos que ingresen a las selecciones, participarán del equipo de Selección o del equipo de Preselección.

En el caso de Gimnasia Artística las alumnas participarán en el equipo de Iniciación, Intermedio o Avanzado de acuerdo a su nivel de avance y desarrollo.

Según sus avances, los alumnos de Preselección podrán eventualmente pasar al equipo de Selección, lo que es comunicado por los respectivos entrenadores.

En el siguiente link les compartimos los horarios

Horarios Entrenamientos 2024

Reunión Informativa

Para qué: para dar a conocer el sistema de funcionamiento en cada uno de los deportes, para luego realizar un entrenamiento según su preferencia.
Dónde: Auditorium
Cuándo: Lunes 11 de Marzo 15:40
Quién: Todos los alumnos de 5° a II°. En el caso de Gimnasia artística están invitadas las alumnas de 1° a 8°básicos.

Diagnóstico de habilidades

Durante las dos primeras semanas de entrenamiento (martes 12 al viernes 22 de marzo) se realizará un diagnóstico de las habilidades específicas de cada uno de los deportes. Esos resultados nos permitirán conformar los grupos y el plan de trabajo de cada uno de éstos. La conformación de estos grupos serán informados por los entrenadores a los alumnos y apoderados vía mail.

En caso que el alumno ya conozca el deporte que quiere realizar y no necesite mayor información al respecto, puede integrarse directamente a la selección que desee.

Resumen actividades deportivas

	Deporte	Horario	Lugar
Lunes de 11 de marzoInicio de entrenamientos	Todos	15:50 a 17:10	Auditorio Multisala (Gimnasia artística)
Martes 12 al viernes 22 de Marzo Diagnóstico de habilidades específicas	Diagnóstico de habilidades Hockey, Futbol, Gimnasia artística	Según horario entrenamientos	Canchas deportivas (Según deporte)
Martes 12 Inicio "Iniciación deportiva 1° y 2° básico"	Habilidades deportivas a través de juego	14:30 a 15:40	Canchas de nuestro colegioLos alumnos esperar en sus salas de clases para luego dirigirse con el profesor a cargo a la cancha definida
Viernes 15Inicio Minideportes 3° y 4° básico	Rotación deportiva	15:45 a 17:00	Canchas de nuestros colegiosLos alumnos esperarán en el patio de la Virgen a los profesores encargados, una vez que toque el timbre de salida.
Lunes 25 Inicio Sports and Games Kinder	Sports and games	13:30 a 14:30	Canchas de preescolar
Miercoles 27 Inicio sports and games Kinder	Sports and games	13:30 a 14:30	Canchas de preescolar